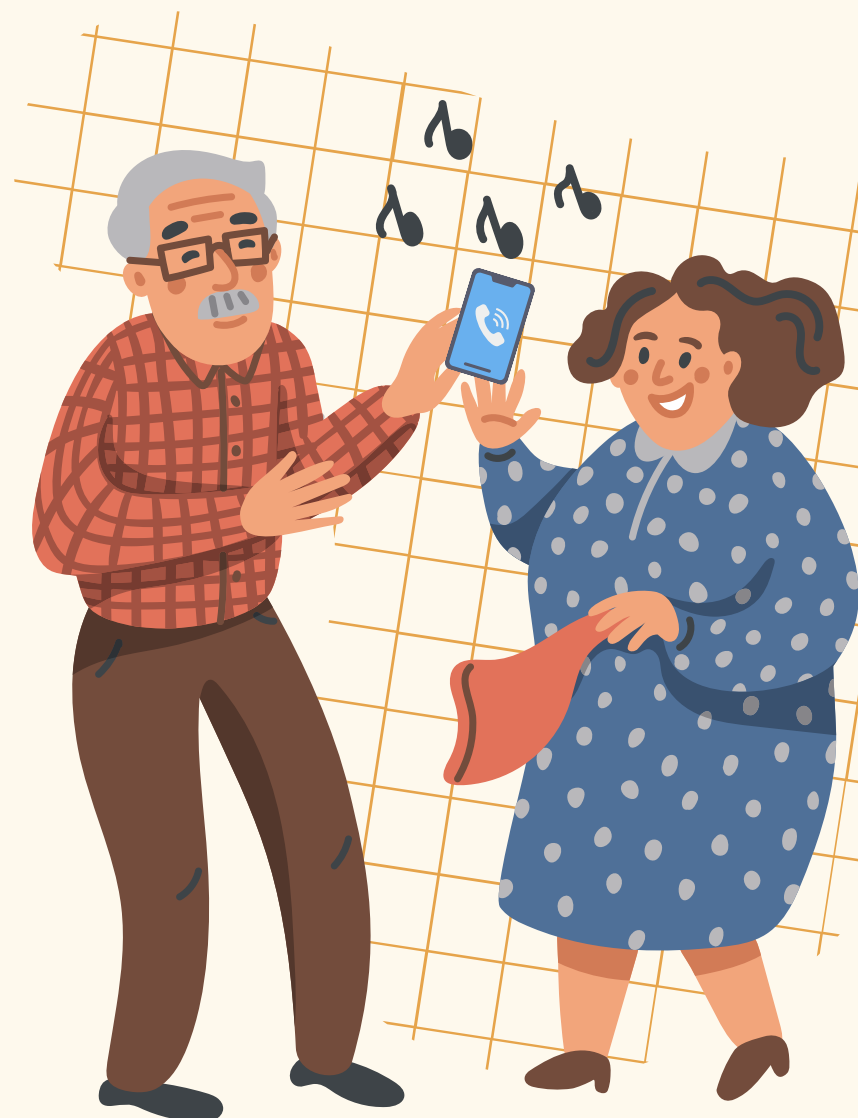


# TORNEM

Tallers per a persones grans a partir dels 65 anys

**Mantenim un envelliment actiu i saludable**

- Teatre
- Aprendre a utilitzar el mòbil
- Aprendre a utilitzar l'ordinador
- Estimulació de la memòria
- Club de lectura
- Sortides grupals
- Recurs d'atenció psicoterapèutic



<b>Dilluns</b>	Teatre I 10:00 - 12:00	Teatre II 12:00 - 14:00
<b>Dimarts</b>	Informàtica de mòbils I 10:00 - 11:30	Informàtica d'ordinadors 11:30 - 13:00
<b>Dimecres</b>	Informàtica de mòbils II 10:00 - 11:30	Estimulació Cognitiva 11:30 - 13:00
<b>Dijous</b>	Atenció Psicoterapèutica 10:00 - 11:00	Atenció Psicoterapèutica 10:00 - 11:00
<b>Divendres</b>	Club de Lectura 10:00 - 11:30 (mensual)	

## PER A MÉS INFORMACIÓ:

[gentgran@ongxera.com](mailto:gentgran@ongxera.com)

Tel: 637201039

Presencialment de 9:00h a 14:00h a C/Carreras i Candi, 80, Barcelona